

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 – MARÇO

	SEGUNDA 03/03/25	TERÇA 04/03/25	QUARTA 05/03/25	QUINTA 06/03/25	SEXTA 07/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)				-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
LANCHE (12:00)				-PIPOCA -CHÁ MATE	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE
JANTAR (15:00)				-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 954,21	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 2 – MARÇO

	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (12:00)	-BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE SUÍNA E LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 950,75	CHO (g) 141	PTN (g) 35	LPD (g) 28


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 3 – MARÇO

	SEGUNDA 17/03/25	TERÇA 18/03/25	QUARTA 19/03/25	QUINTA 20/03/25	SEXTA 21/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (12:00)	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-PIPOCA -CHÁ MATE	-SALADA DE FRUTAS	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-CANJICA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -LEGUME REFOGADO -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -QUIBE ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 966,69	CHO (g) 148	PTN (g) 34	LPD (g) 27


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 4 – MARÇO

	SEGUNDA 24/03/25	TERÇA 25/03/25	QUARTA 26/03/25	QUINTA 27/03/25	SEXTA 28/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA-DOCE -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE (12:00)	-BOLO DE BANANA -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA CRUA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -SALADA CRUA -FRUTA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795